

Lieber Franz Maucher,

Erst mal ein herzliches Tashi Delek Ihnen und Ihrer Familie. Ich hoffe, es geht allen gut? Hier bei uns sind alle wohlauf, sowohl die Nonnen als auch unser ehrwürdiger Rinpoche La. Die Nonnen sind eifrig am Lernen. Mittlerweile hat Saka Dawa begonnen. Wie jedes Jahr fasten die Nonnen, beten und meditieren. Es herrscht sehr schöne Stimmung.

Saka Dawa zählt zu den wichtigsten geheiligten Tagen im tibetischen Buddhismus. Nach dem tibetischen Kalender findet Saka Dawa im vierten Monat statt, dieses Jahr vom 26. Mai bis zum 24. Juni 2017. Am Tag des Vollmondes in diesem Monat geschahen drei wichtige Ereignisse im Leben Buddhas: Er wurde geboren, er wurde erleuchtet und er erreichte das Parinirvana, die letzte Stufe des Nirvana nach dem Tod.

Während dieses Monats praktizieren die Menschen vor allem Dharma wie das Umrunden von Klöstern und Stupas, die Niederwerfung, das Rezitieren von Geboten und Mantas, sie bieten traurige Hände dar und bewahren das Leben von Tieren. Alle Verdienste aus unseren Dharma Praktiken werden 100.000-fach vergolten. Wir können diese Zeit wunderbar nutzen, um uns förderlichen spirituellen Tätigkeiten zu widmen.

Bei jedem Saka Dawa beten wir auch für Sie und wünschen Ihnen gutes Gelingen bei all Ihren Schritten.

Nachstehend finden Sie ein paar Fotos vom Saka Dawa unserer Nonnen.

Mit herzlichen Grüßen

Geshe Tenzin Dhargyal
Managing Director



